
Pelayo y la Fundación CRIS contra el cáncer, inician un ciclo de charlas sobre hábitos saludables y prevención de distintas tipologías de cáncer

Madrid, 07 de junio de 2023. Pelayo y la Fundación CRIS contra el cáncer lanzan un ciclo de charlas de sensibilización sobre la prevención del cáncer para toda la plantilla de Grupo Pelayo.

La Fundación CRIS contra el cáncer es la entidad que acompaña desde hace tiempo al **Reto Pelayo Vida**, por el que cada año cinco mujeres que han superado un cáncer se enfrentan a un reto deportivo de superación, para lanzar un mensaje de optimismo frente a la enfermedad. Además, la Fundación CRIS contra el cáncer es la beneficiaria del importe recaudado entre los empleados de Pelayo en la campaña **“Euro Solidario”**, para destinarlo a sus proyectos de investigación.

Fruto de esta larga relación, nace este ciclo de sesiones de sensibilización y prevención con hábitos saludables. El ciclo ha comenzado con un **taller de nutrición “oncosaludable”** conducido por la **Dra. Emilia Gómez Pardo, asesora científica de la Fundación Cris Contra el Cáncer** y Doctora en Bioquímica y Biología Molecular, con una amplia y dilatada experiencia en investigación y nutrición, que ha dado las claves del poder de la alimentación para prevenir el cáncer, falsos mitos y creencias basados en modas, y el resultado de estudios científicos y de investigación realizados.

Emilia Gómez Pardo advierte de que el cáncer, uno de los principales problemas de salud pública, es una enfermedad prevenible. Emilia Gomez cuenta que “la alimentación ya es el primer factor de riesgo, por delante del alcohol y el tabaco, y destaca la necesidad de concienciación de la población de que algunos factores de riesgo no son modificables como la edad o la genética, pero otros sí, como el tabaquismo, el sedentarismo, la dieta saludable y los factores medioambientales. De esta forma, podrían evitarse el 50% de los cánceres más comunes”.

La sesión ha sido impartida para toda la organización, al haberse celebrado en formato híbrido, contando con participación online y presencial y abordando la resolución de dudas y cuestiones concretas planteadas por los participantes.

Esta primera charla marca el inicio de un ciclo de sesiones sobre prevención, que ayudarán a la plantilla de Grupo Pelayo a crear conciencia y sensibilizar sobre la importancia y el valor que tienen los hábitos de vida saludables y la responsabilidad individual.

Sobre Pelayo:

Pelayo, aseguradora dirigida al ámbito familiar, cuenta con un amplio portfolio de productos y un servicio de máxima calidad. Con más de 1.000.000 de Clientes, Pelayo ocupa el segundo puesto en el ranking de Mutuas Aseguradoras. Pelayo destina parte de sus beneficios anuales a proyectos sociales, a través de la Fundación Pelayo, proyectos en los que también se implican los propios empleados y que se dirigen a los colectivos más desfavorecidos.

Sobre Fundación Pelayo

Fundación Pelayo, constituida en 2005 como fundación empresarial de Grupo Pelayo, canaliza los recursos disponibles entre aquellos colectivos más vulnerables y desfavorecidos, con especial atención a la infancia y juventud en temas de salud y educación, fomentando la colaboración de los empleados y la promoción del voluntariado.

La Fundación CRIS contra el cáncer

La Fundación CRIS contra el cáncer -Cancer Research Innovation Science- nace hace 12 años con el objetivo de encontrar soluciones de cura contra el cáncer. Lo hace financiando la investigación sobre esta enfermedad para que cualquier paciente tenga derecho y alcance, de manera equitativa y justa, los tratamientos más innovadores.

CRIS contra el cáncer, dedica todos sus esfuerzos a fomentar, financiar e implementar la investigación contra el cáncer recaudando fondos de la sociedad civil para destinarlos a la Sanidad Pública con el objeto de que todas las personas diagnosticadas de cáncer tengan acceso a todo tipo de tratamientos -convencionales, terapias, ensayos y estudios avanzados-; además, de trabajar para retener y atraer el mayor talento en nuestro país y evitar la fuga de nuestros investigadores líderes.

Desde hace 12 años se han invertido 40 millones de euros en investigación; se han desarrollado 468 ensayos clínicos en proyectos y Programas CRIS; puesto en marcha 120 Líneas de investigación, 53 equipos y 458 ensayos clínicos; se apoya a 247 científicos e investigadores presentes en 65 instituciones alrededor mundo; las publicaciones, papers y tesis doctorales suman casi 2.000; hay 15 patentes licenciadas y 6 en proceso; 6.000 pacientes beneficiados y 11 millones anuales de potenciales beneficiarios.

Para más información:

Comunicación Pelayo

Cristina del Campo Pereiro
gabineteprensa@pelayo.com
Tfno: 915920215

Página web: www.pelayo.com
www.grupopelayo.com

 [@Pelayo_Seguros](https://twitter.com/Pelayo_Seguros)

 [pelayoseguros](https://www.facebook.com/pelayoseguros)

 [Pelayo Seguros](https://www.instagram.com/Pelayo_Seguros)

Oficina de prensa Fundación CRIS contra el cáncer

prensa@criscancer.org

685.376.705.

#ganaralcancer #investigamosganamos

Webs Fundación CRIS contra el cáncer

<https://criscancer.org/>

<https://ganaralcancer.org/>

RRSS @criscancer



<https://twitter.com/criscancer>

<https://www.facebook.com/FundacionCrisCancer>

<https://www.linkedin.com/company/fundacion-cris-contra-el-cancer>

<https://www.youtube.com/user/CrisContraElCancer>

<https://www.instagram.com/criscontracancer>

